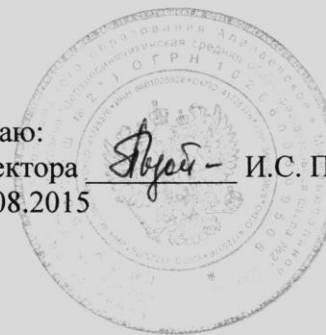


Рассмотрено
Методическим
советом № 7 от 23.06.2015

Утверждаю:
И.о. директора  И.С. Подойникова
Дата 28.08.2015



ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 8 класс
на 2015-2016 учебный год

Учитель: Н.С. Савосюк

График проведения контрольных работ

№	Тема	Количество часов	Сроки
1	Контрольная работа № 1 «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»	1	27 нед
2	Контрольная работа № 2 по теме «Оказание первой медицинской помощи»	1	30 нед
3	Контрольная работа № 3 «Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях»	1	35 нед

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Основное содержание	Форма деятельности учащихся	Кол-во часов	Сроки
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни					
1	Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.	Понятие и значение ЗОЖ. Закаливание. Гигиена и питание. Двигательная активность.	Ф	1	1
2	Вредные привычки и их профилактика.	Курение, алкоголизм, нарко- и токсикомания, спайсы, и др. влияние на организм человека (подростка). Профилактика зависимости	Ф	1	2
3	Опасные ситуации на дороге.	Понятие опасной ситуации и реакции человека. Части дороги и возможные ситуации на них. Понятие ДТП. Прогнозирование последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)	Ф	1	3
4	Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов).	Понятие пешеход и водитель. Обязанности пешехода и водителя. Знаки дорожного движения для пешехода и велосипедиста. Адекватная оценка ситуации на проезжей части и	Ф	1	4

		тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста			
5	Опасные ситуации на транспорте.	Понятие транспорта. Виды ситуаций. возможные пути выхода из опасной ситуации.	Ф	1	5
6	Поведение пассажиров в общественном транспорте.	Виды общественного транспорта. Возможные опасные ситуации на Ж/Д-, авиа-, авто-транспорте и наводном транспорте и способы безопасного выхода из этих ситуаций.	Ф	1	6
7	Пожар.	Условия возникновения горения и пожара. Понятие пожара. Виды пожаров. Классификация пожаров. Распространение пожаров. классификация веществ по степени горючести.	Ф	1	7
8	Возможные причины пожара.	Причины пожаров в быту и на производстве. Поражающие факторы пожара. Взрыв как причина пожара. Поражающие факторы взрыва.	Г	1	8
9	Меры пожарной безопасности.	Меры пожарной безопасности в быту, в школе, на производстве, на транспорте, в общественном месте. План эвакуации. Пожарная сигнализация.	Г	1	9
10	Правила поведения на пожаре.	Правила поведения при пожаре дома, в школе, на производстве, на транспорте, в общественном месте. Паника. Правила эвакуации из здания. Номер 01 и 112. Действия при возникновении пожара в жилище.	Ф	1	10
11	Использование средств пожаротушения.	Первичное тушение. Виды огнетушителей. Правила пользования огнетушителем. Другие средства тушения пожара. ГДЗК. Применение подручных средств для ликвидации очагов	Г	1	11

		возгорания.			
12	Опасные ситуации и правила поведения на воде	Условия возникновения опасной ситуации на воде. Правила безопасного купания. Поражающие факторы холодной воды. Опасности проруби и полыньи.	Ф	1	12
13	Оказание помощи утопающему.	Паника на воде. Правила оказания помощи утопающему при купании, при проваливании на льду, симптомы утопления. Первая помощь при утоплении.	Г	1	13
14	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.	Правила пользования электроприборами, бытовой химией на основе хлора, кислот, щелочей. Компьютеры и оргтехника. Способы и средства защиты от возможных опасных ситуаций.	Г	1	14
15	Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки.	Минимальный общий состав и назначение домашней аптечки. Ртутный градусник, правила пользования, возможные опасные ситуации и способы защиты. Изготовление, применение и конструктивные особенности ватно-марлевых повязок.	Ф	1	15
16	Использование индивидуальных средств защиты: респиратора, противогаза.	СИЗОД: классификация, назначение, и способы применения. Конструктивные особенности ГП-5 и ГП-7. Зона применения респиратора и противогаза. Размеры и маркировка противогазов. Порядок применения.	Г	1	16
17	Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия.	Человек в природных условиях. Способы ориентирования на местности по компасу, часам, звездам, косвенным признакам. Способы подачи сигналов бедствия в зависимости от времени года. Международная система знаков. Сигнал SOS. Правила поведения в условиях вы-	Г	1	17

		нужденной автономии.			
18	Безопасное поведение человека в природных условиях: добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.	Способы добывания огня, воды, пищи, типы костров. Способы сооружения временного укрытия. Выбор места, материалов и правила сооружения укрытия.	Г	1	18
19	Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами.	Экологическая катастрофа, ее признаки причины и последствия. Меры безопасности и правила поведения на территории с неблагоприятными экологическими факторами. глобальное потепление последствия хозяйственной деятельности человека.	Ф	1	19
20	Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве.	Понятие ПДК. Значения ПДК вредных веществ в воздухе, воде, почве. Способы очистки воды воздуха и почвы.	Г	1	20
21	Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	Дозиметрические приборы (дозиметры, радиометры), Приборы контроля воздуха, pH-метры, TDS-метры (солемеры), Измерители шума, Люксметры, Нитратомеры, термометры, барометры. Правила эксплуатации и способы применения.	Ф	1	21
22	Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения.	Понятие ситуации криминогенного характера. Поражающие факторы и условия возникновения ситуации криминогенного характера.	Ф	1	22
23	Элементарные способы самозащиты.	Понятие и границы самообороны. Правила взаимодействия с агрессивными незнакомцами. Признаки необходимости применения физической силы. Действия подростка при нападении на него.	Г	1	23
24	Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на	Опасные ситуации в местах массового скопления людей. Психология толпы. Правила безопасного поведения в толпе и в местах массово-	Ф	1	24

	стадионах).	го скопления людей.			
25	Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта.	Понятие террористического акта. Способы совершения террористических актов. Бдительность. Признаки подозрительных личностей и взрывных устройств. Правила поведения при обнаружении подозрительных лиц, предметов, вещей.	Ф	1	25
26	Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.	Понятие о похищении и захвате заложника. Правила безопасного поведения при захвате в заложники одного или группы лиц.	Ф	1	26
27	Контрольная работа № 1 «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»		И	1	27
Раздел 2. Оказание первой медицинской помощи					
28	Первая медицинская помощь при отравлениях, ушибах, кровотечениях.	Понятия отравления, ушиба, кровотечения. Виды кровотечений. Правила оказания первой медицинской помощи при венозном, артериальном, капиллярном кровотечении. Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах. Виды отравлений, первая помощь при отравлении.	Г	1	28
29	Первая медицинская помощь ожогах, отморожениях,	Понятие ожога и обморожения. Степени ожогов и обморожения. Первая помощь при обморожении.	Г	1	29
30	Контрольная работа № 2 по теме «Оказание первой медицинской помощи»		И	1	30
Раздел 3. Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях					
31	Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.	Понятие ЧС природного характера. Прогнозирование ЧС природного характера. Правильный порядок действий находясь дома, в помещении, на улице, в лесу, при возникновении ЧС природного характера. Последствия ЧС природного характера	Ф	1	31

32	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.	Понятие аварии и катастрофы. Виды аварий. АХОВ, Аварии на РОО, ГДА. Правила поведения дома, на улице, в общественном месте при возникновении ЧС техногенного характера.	Ф	1	32
33	Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации. Эвакуация населения.	Способы подачи сигнала «Внимание всем!» речевая информация. Правила поведения при: АХОВ, Аварии на РОО, ГДА. Способы и правила эвакуации населения. Комплектование минимально необходимого набора документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.	Г	1	33
34	Средства коллективной защиты и правила пользования ими.	Укрытия, убежища простейшие укрытия. способы строительства укрытий. Нормы и правила пользования укрытиями и убежищами.	Ф	1	34
35	Контрольная работа № 3 «Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях»		И	1	35

Ф - фронтальная

Г - групповая

И - индивидуальная